

Согласно контракту
№ 2023.753
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка»

_____Маркина Л.П

7 Июля 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5	7.46	9.52	33.83	251.91	0.86
Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.35	90.54	1.17
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2.29	4.50	15.49	111.60	
Итого:	400	11.32	12.05	54.58	377.85	2.03
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	180	2.83	3.15	13.70	94.40	3.60
Итого:	180	2.83	3.15	13.70	94.40	3.60
ОБЕД						
Огурцы свежие порционно	60	0.42	0.06	1.14	7.2	2.94
Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками, со сметаной	180/11/7	3.45	6.63	9.96	117.51	6.20
Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	8.56	7.60	10.31	144.36	0.22
Макаронные изделия отварные с овощами	130	4.48	5.19	24.72	163.28	2.35
Кисель	180	0.54	0.09	27.18	111.24	0.99
Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	17.82	89.10	
Итого:	686	17.46	20.05	91.14	625.49	12.70
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	180	5.22	4.50	8.64	96.30	2.34
Кондитерское изделие	20	1.28	3.36	13.70	90.20	
Итого:	200	7.69	8.55	37.19	256.58	2.34
УЖИН						
Капуста тушеная с мясом индейки	180	12.08	13.89	11.50	250.30	25.71
Напиток из шиповника	180/6	0.61	0.25	18.68	79.38	90.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.00
Итого:	396	14.12	14.38	62.90	428.58	115.71
ВСЕГО:	1862	53.42	58.18	259.51	1782.90	136.38

Итого стоимость питания в день

146.5